

# Schwungvoll ins Neue:

## Voraussichtlicher Ablaufplan

### Sonntag, den 17. September

Ankunft im Hotel Blumenthal bitte zwischen 15.00 - 17.00 Uhr

17.30 – 19.30 Uhr Seminar

Abendessen: 19.30 Uhr

21.00 bis 22 Uhr: Seminar

### Montag bis Freitag jeweils:

8 – 9 Uhr Frühstück

9 – 9.30 Uhr Meditationsangebot

9:30 – 13.00 Uhr: Seminar

Mittagspause

15.30 – 19.00 Uhr: Seminar

Abendessen

20.30 – 22 Uhr: Seminar (an drei Abenden, zwei Abende sind frei)

### Samstag, den 23. September

8 – 9 Uhr Frühstück

Bitte vor dem Seminar aus den Zimmern auschecken - Gepäck wird aufbewahrt

9.30 bis 12:30 Seminar

13.00 Uhr Mittagessen

und danach mit neuem Schwung nach Hause fahren.