Liebe Interessenten,

letztes Jahr besuchte ich zum Barfußwandern das sehr geschmackvoll eingerichtete und gemütliche Hotel Hubertus in Balderschwang im Allgäu. Wir wurden verwöhnt – auch kulinarisch. Ein Hotel, bei dem man am Eingang die Füße in kaltes Wasser tauchen kann - ist wie für mich gemacht!

Ich mag schöne Dinge. Schöne Hotels, die wirklich mit Liebe und Geschmack eingerichtet sind, sind mir ein großes Vergnügen. Das abendliche 4-Gänge Menü ist kaum zu toppen. Da wir dieses Jahr nochmal hinfahren, hatte mein Liebster Stanko die Idee, doch vielleicht dort mal einen Workshop zu geben. Und so haben wir für das Wochenende 8. 9. und 10. September einen Workshop zusammengestellt, der uns nicht nur im Außen, sondern auch im Innen wohlfühlen lässt. Außen mit großartiger Landschaft, einem tollen Hotel, gemeinsamen Mahlzeiten, genügend Zeit um frische Luft zu schnappen und den Pool, den Wellnessbereich und die Berge zu genießen und doch (innen) im Workshop zu lernen und zu üben, was es bedeutet, wenn wir frei und ohne schlechtes Gewissen kommunizieren. Gut auch für Paare geeignet, die sich was gönnen möchten. Freundinnen natürlich sowieso.

Ich freue mich auf Euch!



Herzlichst,

Sabrina

Teilnehmerzahl: Mindestens 8 – höchstens 16 Teilnehmer

<u>Bitte beachten:</u> Hotel und Seminar bitte separat buchen. Bitte nicht vergessen sich im Hotel unter der Zimmerkategorie mit Betreffzeile: Sabrina Fox anzumelden!

Buchung: Workshop (300.- Euro) https://www.bewusstimkoerpersein.de/seminarkalender/termine-mit-sabrina-fox/anmeldung-workshops-sabrina-fox/ Bitte mit Betreffzeile: Wellness für Innen und Außen im Allgäu

Buchung: Hotel <u>www.hotel-hubertus.de</u> Bitte mit Betreffzeile: Workshop Sabrina Fox und Angabe welche Zimmerkategorie und ob Einzel- oder Doppelbelegung.

Adresse des Hotels:

HUBERTUS Alpin Lodge & Spa Dorf 5 87538 Balderschwang www.hotel-hubertus.de

Wellness für Innen und Außen-Paket:

- 3 Übernachtungen von Donnerstag bis Sonntag (Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich 2 Übernachtungen ebenfalls. Siehe unten)
- Lesung mit Sabrina am Donnerstagabend
- Seminar am Samstag von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr
- Wohlfühl-Kulinarik mit Frühstücksbuffet, Lunchbuffet, Kuchen am Nachmittag und 4-Gang Abendmenü, Käse aus dem Allgäu und Bregenzerwald.
- Benutzung unserer Sauna- und Wellnesslandschaft
- Benutzung unserer Fitnesslounge
- Täglich wechselndes Aktivprogramm
- Benutzung unseres neuen Fussreflexzonenparcours VIA SENSUS

Drei Übernachtungen von Donnerstag bis Sonntag:

Juniorsuiten 'Loggia'. Modern. Und doch alpin. Mit Balkon.

Zum Paketpreis von Euro 610 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 920 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Verlängerungsnacht Euro 190 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 280 bei Einzelbelegung)

Deluxe Doppelzimmer 'Hochalp'. Reduzierter Landhausstil. Und doch modern gemütlich. Mit Balkon oder Terrasse.

Zum Paketpreis von Euro 550 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 800 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Verlängerungsnacht Euro 170 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 240 bei Einzelbelegung)

Comfort Doppelzimmer 'Steinbock'. Und herrlich kuschelig. Mit Balkon oder Terrasse. Zum Paketpreis von Euro 520 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 740 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Verlängerungsnacht Euro 160 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 220 bei Einzelbelegung)

Verlängerungsnächte sind nach Verfügbarkeit mit einer früheren Anreise und/oder späteren Abreise möglich.

Zwei Übernachtungen von Freitag bis Sonntag:

Juniorsuite 'Loggia'. Modern. Und doch alpin. Mit Balkon. Zum Paketpreis von Euro 420 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 640 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Deluxe Doppelzimmer 'Hochalp'. Reduzierter Landhausstil. Und doch modern gemütlich. Mit Balkon oder Terrasse. Zum Paketpreis von Euro 380 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 560 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Comfort Doppelzimmer 'Steinbock'. Und herrlich kuschelig. Mit Balkon oder Terrasse. Zum Paketpreis von Euro 360 pro Person bei Doppelbelegung (Euro 520 bei Einzelbelegung) ohne Seminarkosten.

Video-Link zum Thema:

Kommunikation auf Seelenebene: https://www.youtube.com/watch?v=HQrk77bca24&t=24s www.SabrinaFox.com