



SABINE BUNDSCHU

RITA FASEL

SABRINA FOX

---

## SCHWUNGVOLL INS **NEUE**

---

**3 FRAUEN • 3 WEGE**

———— 26. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2018 ————

„WO STEHE ICH UND WO WILL ICH HIN?“ – diese Frage stellen wir Frauen uns häufiger und in diesem 6-Tage Workshop bekommen wir eine klarere Vorstellung davon, wer wir sind, was wir verändern wollen, wie wir das machen können und wohin es uns im Tiefsten unseres Herzens zieht.

Wir werden unsere eigene Stimme finden, auf den innersten Rhythmus hören, begreifen welche Nachrichten uns der Körper, besonders auch die Füße mitteilen, neue Formen der

Kommunikation üben, uns mutig der Welt mit unseren Stärken zeigen und unsere Unvollkommenheit schmunzelnd annehmen. Wir werden meditieren und uns bewegen.

Wir werden uns austauschen, beglückt in unsere eigene Tiefe sinken und in einem weiblichen, nährenden und schützenden Raum miteinander Spaß haben – damit wir dann, am Ende unserer gemeinsamen Zeit, mit neuen Freundinnen aber auf jeden Fall neuem Werkzeug schwungvoll das Neue angehen können.

---

Ein Seminar für Frauen von Frauen  
Maximale Teilnehmerzahl: 30  
Anmeldung an [claudia@sabrinafox.com](mailto:claudia@sabrinafox.com)

Seminarpreis 580 €  
Frühbuchepreis 530 € – bis 1. Mai 2018  
Preise exkl. Nächtigung und Verpflegung

Wenn Frauen sich unterstützen entsteht Großartiges! Als erfahrene Workshop-Leiterinnen sind wir Expertinnen auf unseren Gebieten und finden die jeweils andere faszinierend. Wir möchten voneinander lernen und laden auch Euch dazu ein.

---



### SABRINA FOX

beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit ganzheitlichen Themen. Seit diesem Zeitraum schreibt sie Bücher, gibt Workshops und hält Vorträge. Mit einer Mischung aus Offenheit, Klarheit, Wärme und Humor inspiriert sie, den eigenen Seelenweg zu erforschen. Sie zeigt Wege zu mehr Wachheit und Veränderung: Mut, Selbstliebe, Achtsamkeit, Intuition – alles Themen, die der Barfußgängerin vertraut sind. Sie ist Bestseller-Autorin von über einem Dutzend Büchern, absolvierte Ausbildungen als klinische Hypno-therapeutin, Mediatorin, Konflikt-Coach und studierte Bildhauerei und Gesang. [www.sabrinafox.com](http://www.sabrinafox.com)



### RITA FASEL

ist nicht nur anerkannte Expertin für Fußlesekunst, sondern ebenso versiert in Augendiagnose und Handlesekunst. Es macht ihr große Freude ihren Klienten dabei zu helfen, die eigenen Zustände, Herausforderungen und Krankheitsursachen dadurch zu erkennen. Einfühlsam und klug zeigt sie Wege zu einem selbstbewussten und gesünderen Sein. Ihre Bücher sind Bestseller und wurden in verschiedene Sprachen übersetzt. Neben ihren Ausbildungen in Iridiologie, Sklearakunde, sowie Augenheilkunde und Psychologie gibt sie nicht nur Fortbildungen für Ärzte, sondern dozierte an verschiedenen Heilpraktikerschulen und Universitätskrankenhäusern. [www.archimedes88.ch](http://www.archimedes88.ch)



### SABINE BUNDSCHU

inspiriert seit dreißig Jahren Musik nicht nur zu hören, sondern zu erleben. Sie erschafft einen geschützten Raum, in dem man sich im Loslassen selbst findet. Mit Wärme, Humor und Herzlichkeit gelingt es Sabine selbst der Ungeübtesten, Vertrauen in die eigene Stimme zu vermitteln. Sie studierte Theaterwissenschaften, Rhythmus (Taketina), Schauspiel (Diplom Hochschule Graz) und Gesang, arbeitete als Sängerin im Studio und live (von Grand Prix bis Udo Lindenberg) und als Moderatorin und Sprecherin. Sie ist gefragte Referentin und Trainerin für Wirtschaft (z.B. BMW, IBM, Allianz) und Theater (u.a. Bayer. Philharmonie, Theaterakademie München). [www.sabinebundschu.de](http://www.sabinebundschu.de)



Der Workshop findet in dem schönen Schloß Blumenthal statt. Übernachtung in Einzel-, Doppel- oder Dreibettzimmer. Preise zwischen 106 € und 134 € pro Tag – inklusive Vollpension. Bitte direkt bei Schloß Blumenthal buchen unter Angabe des Workshops „3 Frauen – 3 Wege“.

Schloss Blumenthal

E-Mail: [hotel@schloss-blumenthal.de](mailto:hotel@schloss-blumenthal.de)

Telefon: +49 8251 890 430 0

Adresse: Blumenthal 1, 86551 Aichach-Klingen